

Chrudimská beseda

3.-5. 9. | CHRUDIMSKÉ DOŽINKY 2021

3. 9. | pátek v 19 h

Aneta Langerová

Koncert vynikající české zpěvačky v Klášterních zahradách

3. 9. | pátek v 21 h

Folklorní noc

Lidové tance a muzika v Klášterních zahradách. Představí se Národopisný soubor Kohoutek z Chrudimi, folklorní soubor Lipka Pardubice, folklorní soubor Makovica Svidník (Slovensko), taneční soubor Antigoni – řecká obec Krnov – město, folklorní soubor Malé Zálesí Luhačovice, Prácheňský soubor písní a tanců ze Strakonice.

4. 9. | sobota 9–17 h

Průvod městem

Od Muzea do Klášterních zahrad projde slavnostní krojovaný průvod v 9 hodin

Jarmark a přehlídka minipivovarů z regionu

Bohatý program nejen pro děti, ale i pro všechny ostatní návštěvníky – řemeslné dílny, výborná lidová kuchyně, staročeský jarmark a přehlídka minipivovarů.

Pozvánky folklorních souborů

Příjemnou atmosféru lidového jarmarku doplní krátké pozvánky jednotlivých souborů.

Ještě než se sklídí

Představí se dětský folklorní soubor Sejkorky Slatiňany, folklorní soubor Kvítek Hradec Králové.

... a před obědem pohádka

Prasečí slečinky aneb prasečinky. Úsměvná pohádka, ve které nechybí veselé písničky, velké barevné výrazné loutky (uvádí Divadýlko z pytlíčku) v 11.15 h.

To nejlepší z úrody

Dožínkový program souborů od 15 h, výuka tanců od 17 h v Klášterních zahradách.

Merenda

Velká taneční veselice nejen pro účinkující, ale i pro veřejnost – výuka tanců, taneční hry, občerstvení v Klášterních zahradách.

5. 9. | neděle v 8.30 h

Zpíváme spolu, zpíváme Bohu

Bohoslužba v kostele Nanebevzetí Panny Marie s účastí folklorních souborů a jejich následné rozloučení s Chrudimí před kostelem.

Taneční kurzy

10. 9. | pátek v 17 a ve 20 h

Taneční 2021

Výuka se uskuteční od září do prosince 2021 (celkem 12 lekcí, včetně Plesu v bílém). Kurzy budou začínat v pátek 10. září a poté se budou konat v pátečních termínech (vyhrazujeme si právo na výjimku vzhledem ke konání akcí, popř. prázdninám) a budou se pravidelně střídát.

Kurz A – pátek 10. 9. v 17 h, pátek 17. 9. ve 20 h, pátek 24. 9. v 17 h, pátek 1. 10. ve 20 h.

Kurz B – pátek 10. 9. ve 20 h, pátek 17. 9. v 17 h, pátek 24. 9. ve 20 h, pátek 1. 10. v 17 h. Muzeum Chrudim

Akce se uskuteční v závislosti na aktuální covidové situaci, změna programu vyhrazena.

Sledujte web Chrudimské besedy a organizátorů akcí.

Prodej vstupenek v pokladně Divadla Karla Pippicha
Tel.: 603 881 003

Prodej vstupenek v Informačním centru
Tel.: 469 657 821, 773 993 333

Online na www.chrudimskabeseda.cz

11. 9. | sobota v 17 a ve 20 h

Taneční 2020 | dokončení 2021

Výuka se uskuteční od září do listopadu 2021 (celkem zbývajících 7 lekcí, včetně Plesu v bílém). Kurzy budou začínat v sobotu 11. září a poté se budou konat v sobotních termínech (vyhrazujeme si právo na výjimku vzhledem ke konání akcí, popř. prázdninám) a budou se pravidelně střídát.

Kurz A – sobota 11. 9. v 17 h, sobota 18. 9. ve 20 h, sobota 25. 9. v 17 h, sobota 2. 10. ve 20 h.

Kurz B – sobota 11. 9. ve 20 h, sobota 18. 9. v 17 h, sobota 25. 9. ve 20 h, sobota 2. 10. v 17 h. Muzeum Chrudim

Akce, pohádky, koncerty

11. 9. | sobota 18–22 h

Chrudim (o)žije

Přijďte se podívat a zažít slackline show, hudbu, zpěv, tanec a umění v ulicích města. Zažijte město, užijte si živý veřejný prostor. Pořádáme ve spolupráci s obchodem Mlsný pecivál. Resselovo náměstí

11. 9. | sobota ve 20 h

Princezna zakletá v čase

Promitání pro děti na pod rozhlednou Bára.

23. 9. | čtvrtek v 19 h

Ornis | jazz koncert

Zahraje jazzové trio Ornis (Brno) ve složení: Jan Dalecký – housle, Max Wittmann – kytara, Petr Keller – kontrabas.

Uslyšíte převážně jazzové standardy, program uvede Jan Dalecký, kterého můžete znát z vysílání Českého rozhlasu (stanice Vltava, ČRo Brno).

Vinárna v Muzeu

25. 9. | sobota v 15 h

Sněhová královna

Pohádka pro děti.

Divadlo Karla Pippicha (velká scéna)

Podzim 2021

Divadelní předplatné

& Chrudimské hudební večery

Připravujeme tradiční předplatné a vše bude zveřejněno na našem webu www.chrudimskabeseda.cz pro podzimní sezónu. Děkujeme za trpělivost a těšíme se na setkání s Vámi.

Městské kino Chrudim

2. 9. | čtvrtek v 17 h

12. 9. | neděle v 19.30 h

19. 9. | neděle v 17 h

Večirek

Komedie / ČR / 2021 / 86 min / do 12 let nevhodné

Hrají: Jiří Langmajer, Tatiana Dyková, Karel Roden, Marek Talcík.

2. 9. | čtvrtek v 19.30 h

9. 9. | čtvrtek v 17 h

Zátopek

Životopisný / ČR / 2021 / 130 min

Režie: David Ondříček

3. 9. | pátek v 17 h

Reminiscence

Sci-fi / thriller / USA / 2021 / 116 min / do 12 let nevhodné

Hrají: Hugh Jackman, Rebecca Ferguson.

3. 9. | pátek v 19.30 h

10. 9. | pátek v 17 h

19. 9. | neděle v 19.30 h

Deníček moderního fotra

Komedie / ČR / 2021 / 101 min

Hrají: Jiří Mádl, Tereza Ramba.

4. 9. | sobota v 15 h

Ainbo: Hrdinka pralesa

Animovaný / Peru / Nizozemsko / 2020 / 85 min

Celý život Ainbo se odehrává uprostřed amazonské džungle a ona ji nade vše miluje. Jednoho dne však zjistí, že je její domov ohrožen hamižnými těžaři, kteří začali kácet vzácné stromy.

4. 9. | sobota v 17 h

12. 9. | neděle v 17 h

Prvok, Šampón, Tečka a Karel

Komedie / ČR / 2021 / 118 min

Do 12 let nevhodné

Hrají: Martin Pechlát, David Švehlík, Hynek Čermák, Martin Hofmann. Režie, předloha: Patrik Hartl.

4. 9. | sobota v 19.30 h

9. 9. | čtvrtek v 19.30 h

Atlas ptáků

Drama / ČR / Slovinsko / Slovensko / 2021 / 92 min

Hrají: Miroslav Donutil, Alena Mihulová.

Režie: Olmo Omerzu.

5. 9. | neděle v 15 h

Tapková patrola ve filmu

Animovaný / USA / Kanada / 2021 / 88 min

Psí záchranáře, kteří umějí létat s letadlem, hasit požáry, strážit zákon a dělat spoustu dalších užitečných věcí.

5. 9. | neděle v 17 h

Spící město

Mysteriózní / ČR / 2021 / 95 min

Hrají: Anežka Novotná, Adam Svátek, Kryštof Svátek. Režie: Dan Svátek.

Předloha: Martin Vopěnka (kniha).

5. 9. | neděle v 19.30 h

18. 9. | sobota v 17 h

Muž se zaječima ušima

Komedie / SR / ČR / 2020 / 104 min

Hrají: Miroslav Krobot, Oldřich Kaiser.

Režie: Martin Šulík.

9. 9. | čtvrtek v 10 h

Prvok, Šampón, Tečka a Karel | pro seniory

Komedie / ČR / 2021 / 118 min

10. 9. | pátek v 19.30 h

Candyman

Horor / USA / Kanada / 2021 / 91 min

Režie: Nia DaCosta

11. 9. | sobota v 17 h

17. 9. | pátek v 17 h

Shang-Chi a legenda o deseti prstenech

Akční / USA / 2021

Hrají: Simu Liu, Awkwafina, Tony Leung Chiu-wai, Fala Chen.

Hlavním hrdinou je superhrdina čínského původu Shang-Chi, který je konfrontován se svojí minulostí, když je zapleten do sítě tajemné organizace Deset prstenu.

11. 9. | sobota v 19.30 h

18. 9. | sobota v 19.30 h

26. 9. | neděle v 17 h

Jedině Tereza

Komedie / romantický / ČR / 2021 / 100 min

Hrají: Veronika Khek Kubařová, Igor Orozovič, Matouš Ruml. Režie: Jaroslav Fuit.

12. 9. | neděle v 15 h

Dračí země

Animovaný / Německo / 2020 / 91 min

Rodinný film s trojicí neobvyklých hlavních hrdinů, drakem, zlodějíčkem a horským šotkem.

16. 9. | čtvrtek v 17 h

24. 9. | pátek v 17 h

Cesta domů

Lyrická komedie / ČR / 2021 / 92 min

Závěrečný díl filmové trilogie. Hrají: Tomáš Vorel jr., Lucie Šteflová, Eva Holubová, Bolek Polívka, Tomáš Hanák. Režie: Tomáš Vorel.

16. 9. | čtvrtek v 19.30 h

After: Tajemství

Romantický / USA / 2021 / 99 min / Do 12 let nevhodné

Třetí díl filmového a knižního fenoménu After přinese pro osudovou lásku Tessy a Hardina zatím největší zkoušku.

17. 9. | pátek v 19.30 h

Zelený rytíř

Drama / fantasy / USA / 2021 / 125 min

Hrají: Dev Patel, Alicia Vikander, Joel Edgerton.

Režie: David Lowery.

19. 9. | neděle v 15 h

Mimi šéf: Rodinný podnik

Animovaný / USA / 2021 / 107 min

23. 9. | čtvrtek v 10 h

Deníček moderního fotra | pro seniory

Komedie / ČR / 2021 / 101 min

Hrají: Jiří Mádl, Tereza Ramba.

23. 9. | čtvrtek v 17 h

Quo vadis, Aida?

Drama / Bosna a Hercegovina / Rakousko / Rumunsko / Nizozemsko / Německo / Polsko / Francie / Norsko / Turecko / 2020 / 101 min

Je rok 1995 a Aida pracuje jako překladatelka pro OSN ve Srebrenici. Její rodina je mezi tisícovkami místních, kteří hledají v „bezpečné zóně“ OSN útočiště před srbskou armádou.

23. 9. | čtvrtek ve 20 h

Žaluji! | Filmový klub

Drama / thriller / historický / Francie / Itálie / 2019 / 132 min

Režie: Roman Polanski.

24. 9. | pátek v 19.30 h

Zbožňovaný

Komedie / ČR / 2021

Oblíbený pediater Zdeněk (Jiří Bartoška) jde do důchodu. Celý život byl vyhlášeným lékařem nemocnice a nyní se těší na zasloužený odpočinek. Manželka Olga (Zuzana Kronerová) se už nemůže dočkat až o něj bude pečovat, stejně tak jako jeho dcera Zuzana, jejíž manželství s Karlem (Jiří Langmajer) se nedávno rozpadlo.

26. 9. | neděle v 19.30 h

Marťanské lodě

Romantický / drama / ČR / Norsko / 2021 / 77 min

Hrají: Eliška Křenková, Martin E. Kyšperský, Jan Strejcovský.

Režie: Jan Foukal.

30. 9. | čtvrtek v 17 h

Supernova

Drama / Velká Británie / 2020 / 93 min

Hrají: Stanley Tucci, Colin Firth, Pippa Haywood.

Režie: Harry Macqueen.

Držitel Oscara Colin Firth a nominant na Oscara Stanley Tucci se spolu vydávají na dojemný road trip a díky jejich hereckým výkonům to bude pořádná jízda!

30. 9. | v 19.30 h

Zhoubné zlo

Horor / mysteriózní / USA / 2021 / 111 min

James Wan se vrací ke svým žánrovým kořenům příběhem o divce Madison, kterou paralyzují neustávající vize strašlivých vražd, které bohužel mají daleko k obyčejným snům.

Muzeum barokních soch

www.barokochrudim.cz

Muzeum otevřeno: pondělí – neděle 9–12, 13–17 h

12. 9. | neděle

10 let Muzea barokních soch

18. 9. | sobota 9–17 h

Den otevřených dveří památek

Komentované prohlídky, tvořivé dílny a koncert.

24. 9. | pátek 19 h

Baroko v radostném a hravém kontextu

Chrudimský hudební pátek

Jiří Stivín – dechové nástroje

Václav Uhlíř – varhanní pozitiv, virginal

V programu skladby J. S. Bacha, G. Ph. Telemanna, A. Vivaldiho, J. Haydna a také improvizace.

První koncert na chrudimský barokní pozitiv, který

byl na konci roku 2020 vrácen do Chrudimi z muzea v Králíkách.

Regionální muzeum v Chrudimi

Široká 86, Chrudim, tel.: 469 620 330

info@muzeumcr.cz, www.muzeumcr.cz

Návštěvní doba: Út–Ne 9–12, 12.30–17

Stálé expozice

Mozaika z dějin regionu

Seznámíte se s dějinami města Chrudimi neobvyklým a zajímavým způsobem. Během návštěvy budete procházet temným koridorem, ve kterém se postupně objevuje dvanáct prostorových scén.

Alfons Mucha – plakáty

V této expozici představujeme jedinečnou sbírku 42 litografií významného českého malíře a představitele secese, Alfonse Muchy (1860 – 1939).

Výstavy

25. 6.–29. 8.

Jan H. Lušovský – kreslíř, humorista, ilustrátor a emeritní učitel stolničení

Při příležitosti významného životního jubilea bychom rádi návštěvníkům představili, jistě pro mnohé dobře známou, tvorbu chrudimského kreslíře – humoristy a ilustrátora J. H. Lušovského, osobnosti města Chrudim za rok 2010, autora i producenta programů pro děti i dospělé.

9. 9.–31. 10.

Chrudimský malíř Josef Papáček (1821 – 1882)

S letošním rokem si připomínáme 200 let od narození chrudimského malíře, restaurátora a pedagoga Josefa Papáčka. Těžiště jeho tvorby bylo v portrétní malbě a malbě kostelních obrazů. Je také autorem velkého množství salvátorských obrazů. Výstava představí Papáčkova díla uchovávaná ve sbírkách Regionálního muzea v Chrudimi.

17. 9.–28. 11. | vernisáž 16. 9. od 17 h

Skauting na Chrudimsku

Skauting je celosvětový fenomén, jehož vznik sahá do počátků 20. století. Hrál a dodnes hraje významnou úlohu ve výchově dětí a mládeže. Celosvětově má organizace přes 60 milionů členů, Junák – český skaut pak sdružuje okolo 68 tisíc skautů a skautek. Jak ale vypadala historie a vývoj skautského hnutí na Chrudimsku? Co přináší skauting dnes? To všechno se dozvíte na naší výstavě.

Muzeum loutkářských kultur v Chrudimi

www.puppets.cz, puppets@puppets.cz, Facebook,

Instagram, YouTube,

Břetislavova 74, Chrudim, tel: 469 620 310

Otevírací doba: Po–Ne | 8.30–17.00

3. 5. 2021 – 9. 5. 2022

Spejblova ceSTOVka

Vydejte se na dobrodružnou cestu napříč světem s jedinečným průvodcem Josefem Spejblem. Hravá cestovatelská výstava s pasem a razítky, na které se pobaví zejména děti.

18. 5. 2021 – 9. 1. 2022

Hele, v muzeu je Jů a Hele!

Plyšový svět Stanislava Holého
Oslavte s dobrými známými z televizních obrazovek 40 let pořadu Studio Kamarád.

Stálá expozice

Magický svět loutek

Poznejte loutky kočovných marionetářů nebo moderní a filmové loutky. Podívejte se, jak se hraje loutkové divadlo ve světě.

Akce

12. 9. | neděle v 15 h

Malá čarodějnice

Komorní loutkový muzikál vhodný pro děti od 4 let. Hraje, zpívá a tančí Jana Štromská na motivy známého

příběhu o čarodějnici, kterou čeká velká zkouška. Kapacita sálu je omezena, doporučujeme si rezervovat na tel.: 469 620 310 nebo v recepci MLK. Vstupenky z rezervací je třeba si zakoupit předem. Rezervace se ruší den před akcí. Vstupné: 80 Kč

18. 9. | sobota 9–17 h

Den otevřených dveří památek

Samostatná prohlídka nejvýznamnější renesanční památky v Chrudimi – Mydlářského domu – možnost vstoupit na arkády, na terasu i věž. Volný vstup i do expozice Magický svět loutek.
V 16 hodin koncert na terase MLK Cirkus Blues

19. 9. | neděle v 18 h

Talkshow s Jiřím Lábusem a Otou Jirákem

Čtyřicet let s Jů a Hele očima jejich hlavních protagonistů. Moderuje Pavel Kunc.
Vstupné: 100 Kč, předprodej v MLK

22. 9. | středa v 18 h v knihovně,

v 19 hodin v MLK

Noc literatury

Komorní čtení z textů současných překladů evropské literatury v zahradách chrudimské knihovny v 18 h a komorní hudební vystoupení na terase MLK v 19 h.

Pod Širokými schody

Vodní zdroje Chrudim, spol. s r. o.

U Vodárny 137, Chrudim

18. 9. | sobota

Den otevřených dveří památek

9–17 h • prohlídka sbírek nerostů a zkamenělin

V 10, 12, 14 h • představení dinosaurů: kosti, zuby, vejce

Galerie Art

Světлана a Luboš Jelínkovi, www.galerieart.cz

Návštěvní doba: Po–Pá 14–17.30, So 9–11.30

4. 9.–12. 10. | vernisáž 4. 9. v 15 h

Jan Saudek

Obrazy a fotografie

Zlatá Pecka z.s.

www.zpfestival.cz, Facebook

Hudební festival Zlatá Pecka 2021

22. 8.–29. 9.

Výstava Fenomén Maria Callas

Vernisáž výstavy se uskuteční v sobotu 21. 8. 2021 od 16.30 hod.

Multimediální výstava inspirovaná osudem slavné operní pěvkyně, která si dokázala podmanit svým hlasem miliony příznivců po celém světě a která byla ztělesněním dramatu nejen operního, ale i skutečného života. Fotografie, filmové a hudební ukázky doplněné díly předních českých výtvarníků.

Výstava dokumentuje život umělkyně, její komplikovanou a vroucí osobnost, její touhu po absolutní dokonalosti. Je malým vhlédem do světa velkého umění, kde rozdávat radost a krásu může znamenat ztrátu sebe sama.

Výstava bude otevřena od 22. srpna do 29. září ÚT–PÁ 10–13 14–17, SO, NE, svátky 14–17 h.

Divadlo Karla Pippicha – výstavní síň

Rytmus Východní Čechy, o. p. s.

www.rytmusvychod.cz

19. 09. | neděle v 19 h

Dan Bárta & Illustratosphere

Rytmus Východní Čechy Vás srdečně zve na 11. benefiční koncert. Dan Bárta, jedenáctinásobný držitel Ceny Anděl v kategoriích Zpěvák roku a Zpěvák čtvrtstoletí, se zapsal v devadesátých letech do širokého povědomí. Divadlo Karla Pippicha

Prodej vstupenek v Divadle Karla Pippicha, Turistickém a informačním centru Chrudim a online www.chrudimskabeseda.cz.

Mamut Agency

Kamil Růžička, produkce, tel.: 725 412 828

26. 10. | úterý v 19 h

Kafe u Osmanyho

Originální talkshow populárního módního návrháře kubánského původu. Devadesát minut neuvěřitelných historek ze života Osmanyho Laffity, při kterých se divák baví od první chvíle. Osmany odhalí i to, co mělo zůstat utajeno!

Moderuje: Eva Decastelo. Dále účinkuje: Michaela Gemrotová (nominována na cenu Thálie za muzikál Evita) / Kamila Nývltová.

Divadlo Karla Pippicha. Vstupné: 390 Kč.

Prodej vstupenek v Divadle Karla Pippicha, Turistickém a informačním centru Chrudim a online www.chrudimskabeseda.cz.

Spolek Hurá na Výlet! nezisková organizace

www.huranavylet.cz
Široká ulice, Chrudim

Pravidelné aktivity

Pondělí (9–12 h) • Rezervace výletů a informace o aktivitách pouze telefonicky

Úterý dopoledne (9–12 h) • Jóga pro seniory

16. 9. | čtvrtek

Kulturní akce

Slavnostní otevření sociálního podniku Hurá do lázní. Místo konání Letní kino či před centrem Hurá proStory v Široké ulici od 14 h. Během akce vystoupí Retro-Band Zdeňka Škvařila.

O dalším dění budeme informovat v oknech Hurá proStory či prostřednictvím sms.

Městská knihovna Chrudim

www.knihovna-cr.cz, Filižtínská 36, Chrudim
Tel.: 469 620 223

23. 9. | čtvrtek v 10 h

Život zrakově postižených osob v naší společnosti

Beseda s předsedou Sjedenocené organizace nevidomých a slabozrakých Oblastní odbočky Chrudim panem Janem Pakošem.

22. 9. | středa v 18 h

Noc literatury

Pořádá Městská knihovna Chrudim a Muzeum loutkářských kultur Chrudim.

Loutkářský soubor Ahoj Chrudim

ahoj.chrudimka.cz

30. 9. | čtvrtek v 17 h

Dračí pohádky s kreslírnou

Premiéra. V roce 1420 Chrudim ovládli draci. Přijďte se podívat, co se tu dělo. Před představením si můžete omalovat mnoho druhů draků.

Divadlo Karla Pippicha (malá scéna)

RetroBand Chrudim

Máme pro Vás připravený atraktivní repertoár písníček. Na setkání s Vámi se těší hudebníci a zpěváci RetroBandu. František Mach

13. 10. | středa 16–18 h

Podzimní koncert

host s operetními melodiemi Mgr. Jan Stejskal

15. 12. | středa 16–18 h

Vánoční koncert

host Mgr. Stejskal

Taneční škola InDance

www.indance.cz (kurzy, přihlášky)

Otevíráme opět od 20. 9. taneční kurzy v sále na Gymnáziu Josefa Ressela v Chrudimi. Přihlásit se mohou všichni od předškolních až po dospělé. Stačí jen chuť zažít radost z tance, hudby a zdravého pohybu. První lekci si můžete vyzkoušet zdarma. Dny otevřených dveří jsou v týdnu od 13. 9.

Zelený dům Chrudim, z.s.

www.zelenydom.estranky.cz, FB [zelenydomchrudim](https://www.facebook.com/zelenydomchrudim)
Vita Nejedlého 584, Chrudim
Tel.: 469 811 145 / 606 576 513

TÉMA MĚSÍCE: září – Sklizeň všude kolem nás

Každý měsíc roku 2021 na webu a také na FB výzva pro širokou veřejnost na různá témata a aktivity, můžete zde vkládat např. fotografie. Tyto výzvy Vám mohou být inspirací pro aktivity v letošním roce „2021“. Jednotlivé výzvy můžete posílat do 22. dne dalšího měsíce na email nebo poštou nebo na FB. Do 22. 9. je možné zasílat výzvy měsíce srpna na téma POZDRAV Z DÁLEK.

22. 9. 2021 | 9.15 h

Výcházkové rozjímání a putování chrudimským parkem na DEN BEZ AUT

Výcházkové rozjímání a putování chrudimským parkem na DEN BEZ AUT, Evropského týdne mobility a Týdny pro duševní zdraví. Výcházka přírodou je ideální pro duševní pohodu. Přijďte poznat přírodu babího léta v Chrudimi, provede vás jí svým povídáním Tibor Schwarz s dalšími milovníky přírody ze Zeleného domu Chrudim. Sraz v 9.15 h před Denními stacionáři Jitřenka a Pohoda CSSP Chrudim. V případě nepříznivého počasí se uskuteční vyprávění z cest naší přírodou v prostorech stacionáře (Městský park 275). Akce je podpořena městem Chrudim a Pardubickým krajem.

Nordic walking

www.nanwi.cz, nanwi@nanwi.cz

Nutrition & Nordic Walking Institute

Bc. Erika Dykastová, tel.: 602 142 746, nutriční terapeut a instruktor Severské chůze

Od 1. 9. | každý čtvrtek 17–19 h

Pravidelné lekce Nordic Walking

Rozcvička, chůze v tempu – technika NW, posilování rizikových partií a strečink.

Místo konání: Chrudimské lesy

Organizátor: Bc. Erika Dykastová

Přihlašovací formulář na webu nebo telefonicky

Sobota 11. 9. | 10–13 h

Základní (skupinový) kurz techniky Nordic walking

Teorie: představení Severské chůze, historie, benefity, vhodné vybavení. Praktický nácvik: ukázka a trénink správné techniky Nordic Walking (90 % času). Nordic Walking je přirozený pohyb, který za použití speciálních holí (na kurz i lekce vám zapůjčíme zdarma), využívá potenciál horní poloviny těla. Váha je rozprostřena na všechny 4 končetiny, tím dochází k šetření kloubů, zvýšení rychlosti, tepové frekvence a především se do práce zapojují až 90 % našich svalů. Vhodný je pro všechny bez omezení věku, váhy i kondice. Tempo i intenzitu zátěže si každý volí dle svých možností.

Místo konání: Chrudimské lesy

Organizátor: Bc. Erika Dykastová

Přihlašovací formulář na webu nebo telefonicky

Mama klub Chrudim z.s.

www.psychoterapiecr.cz, www.lukaskaras.com

www.mamaklubchrudim.cz, Facebook

[mamaklub.chrudim@seznam.cz](https://www.facebook.com/mamaklub.chrudim@seznam.cz)

Školní náměstí 11, Chrudim (vchod vedle Muzea barokních soch), tel: 775 689 118, 774 250 725

Běžný provoz PO– PÁ 9–15 h, odpoledne a o víkendech dle programu

Cvičení pro děti a rodiče. Aktuální program na FB. Jazykový klub Tucan – výuka anglického a španělského jazyka pro děti i dospělé.

Nabízíme poslední volná místa v anglické školce – dopolední páteční program s mexickým lektorem Ricardem pro děti 4–7 let. Informace na emailu nebo na tel: 775 689 118.

Momo Chrudim, o. p. s.

www.devcatkomomo.cz.

Palackého třída 200, Chrudim, zadní trakt domu přístupný ze sídliště mezi ulicemi Škroupova a Fibichova, naproti dětskému hřišti. Rezervujte si včas místo na kurzy. Děkujeme. Těšíme se na viděnou.

15. 9. | středa 17–19 h

Ručně šité a vyšívané sešity

Vyrobíte si sešit formátu A5 (cca 40 listů) – takový, jaký nikdo jiný nemá a jaký nikde nekoupíte. Budete skládat papír, šít a vyšívat. A co je důležité, zvládne to úplně každý! Rezervace na jelinkova.petra@post.cz. Workshop se uskuteční při min. počtu 5 účastníků. Podrobnější informace na tel. čísle 775 979 521. Cena: 250 Kč, lektorka Mgr. Petra Jelínková

17. 9. | pátek 18–21 h

Roční sebepoznávací seminář pro ženy

Úvodní setkání. Seminář je určen všem ženám, které mají odvahu pracovat samy se sebou a chuť prostřednictvím tarotu, astropsychologie, Bachovek, feng-shui, aromaterapie, práce s tělem, dýchání aj. zlepšit si své zdraví a vztahy.

Seminář je naplánován na deset setkání v celkové ceně 6.000 Kč. Seminář bude probíhat každý poslední pátek v měsíci.

Více na 777 321 855 nebo www.qouवादisclub.cz. Úvodní setkání zdarma, lektorka Daniela Tománková.

21. 9. | úterý 17–19.30 h

Plstěné prostírky – základy mokrého plstění

Přijďte si vyrobit originální prostírku z ovčí vlny. Budeme pracovat základní plsticí technikou „za mokra“ – s vodou a mýdlem, ale ke zdobení použijeme i plstící jehly.

Rezervace do 18. 9. na info@devcatkomomo.cz. Kurz se uskuteční při min. počtu 3 účastníků.

Cena kurzu včetně materiálu: 250 Kč, lektorka Irena Pavličková

29. 9. | středa 17–19 h

Australské květové esence

Seznámíte se s jedinečnými australskými květovými esencemi. Dozvíte se, kdy, kde a jak vznikly, jak působí, jak se míchají, užívají a jak Vás mohou podpořit v oblasti fyzického i duševního zdraví. V ceně je lektorné + 1 lahvička esencí.

Rezervace na jelinkova.petra@post.cz. Rezervace místa je závazná po zaplacení zálohy 400 Kč.

Workshop se uskuteční při min. počtu 5 účastníků. Podrobnější informace na tel. čísle 775 979 521.

Cena: 800 Kč (záloha 400 Kč),

lektorka Mgr. Petra Jelínková

UPcentrum

www.upcentrum.cz, cechlovskau@upcentrum.cz

Pohyb – Vzdělávání – Poradenství. Michaela Čechlovská, tel.: 731 211 416

Nové kurzy • září 2021 • rezervace spuštěny

Kurzy Pilates a kurzy Cvičení pro děti od 3. měsíců do 6 let. Počet míst omezen. Rezervace místa nutná na Pilates: pilates@upcentrum.cz, Cvičení pro děti: deti@upcentrum.cz

Kurzy cvičení pro děti

Cvičení probíhá formou kurzu pod vedením kvalifikovaných lektorek. Pro Vaše miminka a děti je připraveno kvalitní zázení. S dětmi cvičíme od 3. měsíců do 6 let. Cvičíme v malých skupinkách, max. 12 dětí.

Kurzy pilates

Nabízíme cvičení na různých stupních úrovně: začátečníci, mírně pokročilí a pokročilí

Cvičení probíhá formou kurzu v uzavřené skupině max. 12 klientů, vše pod vedením kvalifikovaných lektorek. Vhodné pro všechny bez rozdílu věku.

Studio Nebe na Zemi

www.joga-chrudim.cz, ivacenovska@gmail.com
Široká 122, Chrudim, Iva Cenovská – 725 025 936
Místo pro jógu, inspiraci a osobní rozvoj. Od září znovu široká nabídka lekcí pro každého. Více informací a rezervace na webu.

10. a 17. 9. | pátek 17.30–19 h

Základy jógových pozic a zdravého pohybu
Minikurz. Pro všechny začátečníky a zvědavce, kteří se zamilovali do jógy a chtějí se dozvědět více o technice bezpečného provádění základních pozic.
Cena: 400 Kč.

Jazykové centrum v Chrudimi

gabriela.smetanova@email.cz
Gabriela Smetanová, Podfortenská 103, Chrudim
Jazykové centrum v Chrudimi Vám přeje krásný začátek nového školního roku. Každý den s úsměvem :-). Jsme tu pro Vás.
Nabízíme individuální kurzy, odborné tlumočení a překlady. Teambuilding pro firmy, příprava k maturitě a mezinárodním zkouškám z anglického jazyka.

LITE Chrudim

www.lite.cz, chrudim@lite.cz, tel: 774 650 544
Široká 83, budova KB – 3. patro
Zveme vás na ukázkovou hodinu AJ, kde si vyzkoušíte netradiční výuku zaměřenou na mluvení.
Termíny najdete na webu, popř. na tel. Specialista na angličtinu: 80 % mluvení a praxe • zlepšení už po pár lekcích • bez učebnic a složité gramatiky.
Angličtinu učíme v 10 úrovních od začátečníků až po pokročilé.

Jazyková škola Zebra

Výuka prezenčně i online!
Učit se online můžete odkudkoliv, kdykoliv:
www.jazykovkanadalku.cz, tel: 777 350 407.
Prezenčně, Erbenova 383, Chrudim,
www.skola-zebra.cz, info@skola-zebra.cz,
Tel: individuální výuka: 773 350 405,
Tel: skupinová výuka: 774 450 405.

Jazykové kurzy v malých skupinkách 3–5 lidí
AJ, NJ, FJ, ŠJ, RJ, IT

Zaměření na konverzaci. Termín podle Vašich časových požadavků. Kurzy pro děti. Kurzy pro dospělé. Kurzy pro seniory. Konverzace s rodilým mluvčím. Angličtina pro práci. Firemní a individuální výuka. Příprava na zkoušky.

Bc. Velková Gabriela

jazykygabi@gmail.com, tel: 770 122 159
Chybí Ti konverzace, potřebuješ se rozmluvit? Nabízím konverzaci francouzštiny a angličtiny, ale ani gramatika, není žádný problém. Individuální i skupinová výuka v Chrudimi, výuka je možná i online – skype (flexibilní a ušetří čas i peníze).

Akce se uskuteční v závislosti na aktuální epidemiologické situaci, změna programu vyhrazena.

Sledujte weby organizátorů akcí.

CHRUUDIMSKÁ BESEDA
A NS KOHOUTEK POŘÁDÁJÍ

FOLKLÓRNÍ FESTIVAL

CHRUUDIMSKÉ DOŽÍNKY

3.–5. 9. 2021
KLÁŠTERNÍ ZAHRADY 2021

Pátek 3. 9. 2021

ANETA LANGEROVÁ | 19.00

FOLKLÓRNÍ NOC | 21.00

Sobota 4. 9. 2021

PRŮVOD MĚSTEM | 9.00

JARMARK | 9.00–17.00

PŘEHLÍDKA MINIPIVOVARŮ Z REGIONU | 9.00–17.00

POZVÁNKY SOUBORŮ | 9.30

JEŠTĚ NEŽ SE SKLIDÍ | 10.15

... A PŘED OBĚDEM POHÁDKU | 11.15

TO NEJLEPŠÍ Z ÚRODY | 15.00

VÝUKA TANCŮ | 17.00

MERENDA | 19.30

Neděle 5. 9. 2021

ZPÍVÁME SPOLU, ZPÍVÁME BOHU | 8.30

Bohoslužba v kostele Nanebevzetí Panny Marie



Pardubický kraj



chrudimská
beseda

